

# MASTER IN TECNICHE DI RILASSAMENTO E RIDUZIONE DELLO STRESS

Il Master ha un'impronta fortemente **ESPERIENZIALE** e **PROFESSIONALIZZANTE** e si articola in **5 moduli (TOT. 48h)**

## Principali **TECNICHE**:

- ✓ Training autogeno (15,2 ECM)
- ✓ Mindfulness based therapy (14,4 ECM)
- ✓ Ipnosi Ericksoniana (14,2 ECM)

## ACQUISTABILI ANCHE SEPARATAMENTE

## Per **APPRENDERE COME**:

- Rilassarsi e recuperare le energie
- Gestire ansie e stress
- Prevenire il burn out
- Relazionarsi efficacemente col paziente
- Intervenire con i pazienti su: disturbi d'ansia e depressivi, psicosomatici, alimentari, dissociativi.

→ Dedicato a: **Professionisti della salute**

→ Crediti: **TOTALI 43,8 Crediti ECM**

→ Inizio corso: **24/03/2018 ore 9,00**

→ Luogo: **Torino**

Per tutti i dettagli visita in nostro sito

**[www.ecoassociazione.it](http://www.ecoassociazione.it)**

alla voce **CORSI di FORMAZIONE**



Associazione **ECO**

Per info e contatti:

[www.ecoassociazione.it](http://www.ecoassociazione.it)

T: 328 82 60 495

[info@ecoassociazione.it](mailto:info@ecoassociazione.it)



Staff P&P Srl

Provider ECM

Standard n. 1038