

ARRESTO CARDIACO. PER SALVARE UNA VITA

**DEVI
SAPERE
COME FARE.**

Di fronte a una persona in arresto cardiocircolatorio, per intervenire con successo la volontà non basta. Bisogna mantenere la calma e sapere cosa fare. Potrebbe essere la vita di una persona a cui vuoi bene, quella di uno sconosciuto, oppure potresti essere tu ad avere bisogno di aiuto.

Basta un corso per dare soccorso.

Avere a disposizione un defibrillatore è fondamentale, ma non è sufficiente. Bisogna sapere come e quando usarlo e conoscere le principali tecniche di primo soccorso. Difficile? No. Per imparare a intervenire e ottenere l'abilitazione all'uso dei defibrillatori, basta un corso di quattro ore, presso uno dei 29 enti formatori accreditati dalla Regione Piemonte.

Per maggiori informazioni sui corsi:

www.regione.piemonte.it/sanita e cliccare su **notizie**

Numero Verde
800333444

INFORMATEVI E FORMATEVI

www.regione.piemonte.it/sanita

Numero Verde 800 333444



SCARICA L'APP
CHE PUÒ SALVARE UNA VITA

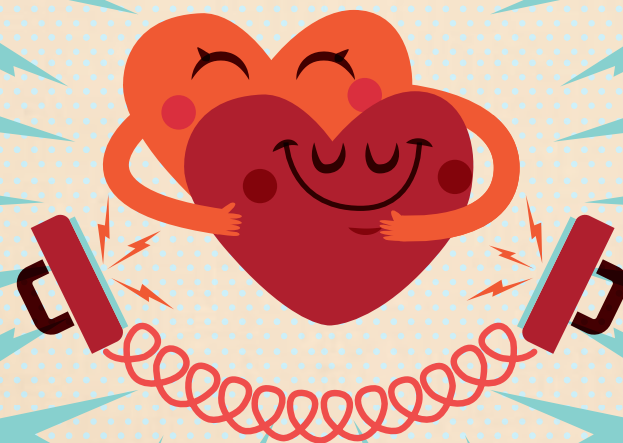


Flag Mii

Con quest'app puoi trasmettere la tua posizione in tempo reale al 118 e ricevere istruzioni per intervenire meglio in situazioni di emergenza.



ANCHE TU



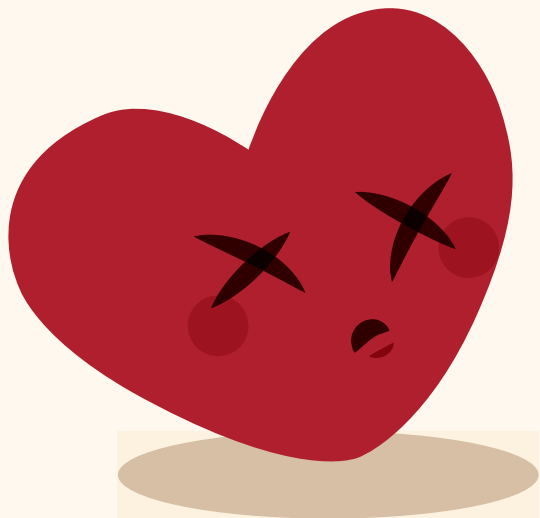
PUOI FAR UN BATTERE CUORE




una sanità in salute Fa bene a tutti



QUANDO UN CUORE SI FERMA



L'arresto cardiocircolatorio è una condizione da cui, in molti casi, è possibile tornare indietro. Chiunque può dare una mano, anche tu. Ma il cuore non può stare fermo a lungo e non c'è un attimo da perdere.

È IL MOMENTO DI MUOVERSI

In caso di arresto cardiaco improvviso è dimostrato che un intervento di primo soccorso tempestivo (effettuato anche da personale non sanitario) può triplicare la possibilità di sopravvivenza dei pazienti colpiti.

Numeri da batticuore.

60.000 Il numero di persone all'anno, circa, che in Italia sono colpite da arresto cardiaco improvviso

10% La percentuale dei decessi in Italia dovuti a morte cardiaca improvvisa

5% Il tasso di sopravvivenza in assenza di manovre salvavita in contesto extraospedaliero

30% La percentuale di persone che possono essere salvate grazie a un intervento tempestivo

**+ DEFIBRILLATORI
+ SICUREZZA**



Come in caso d'incendio sono fondamentali gli estintori, allo stesso modo in caso di attacco cardiaco è fondamentale l'utilizzo del defibrillatore.

La Regione Piemonte ne ha messi a disposizione centinaia e continua in questa direzione. Sono nuovi, semplici da usare, sicuri. Sono anche intelligenti, perché entrano in funzione soltanto quando serve. A volte, sono l'unico modo per salvare una vita.

3 AZIONI DI VITALE IMPORTANZA

Ecco cosa fare in caso di arresto cardiaco:

- 1 chiama subito il 118.** È la cosa più importante, un dovere morale e anche giuridico
- 2 inizia il massaggio cardiaco** (se lo sai fare, o se te la senti) mantenendoti in contatto telefonico e seguendo le indicazioni del personale sanitario del 118
- 3 utilizza il defibrillatore** semiautomatico, se è disponibile. L'uso del defibrillatore è fondamentale e non comporta nessun rischio, di nessun genere

